

## HV Handballcamps

Dienstag, 20. September 2022

### Handballcamps HV Bad Schönborn

Die Handballcamps des HV Bad Schönborn werden seit über 10 Jahren angeboten. Sie bieten eine Mischung sportlicher Aktivitäten mit Schwerpunkt Ballspiele, und sollen Eltern in den Ferienzeiten eine verlässliche Ferienbetreuung anbieten. Daher versuchen sie, den ganzen Tag abzudecken, und werden in den Oster- und Herbstferien angeboten. Erfahrene Trainer unter der Leitung von Roland Mächtel (B-Trainerschein) trainieren und betreuen die Kinder während des Camps. Das Camp findet in der Schönbornhalle Mingolsheim statt.

Die Kinder erhalten täglich Frühstück, eine warme Mahlzeit mit Dessert, Obst und Joghurts und ausreichend Getränke.

Anmeldung unter: [handballcamp-badschoenborn@web.de](mailto:handballcamp-badschoenborn@web.de)

Rückfragen unter: 0160 / 7974681 (ab 17.00 Uhr) Typischer Ablauf

Unser Camp ist für Jungs und Mädchen im Alter zwischen 8 und 12 Jahren gedacht. Gerne dürfen auch jüngere Kinder mit entsprechender „Handballerfahrung“ angemeldet werden.

In der Zeit von 08.00 bis 09.00 Uhr können die Kinder frühstücken. Ab 09.00 Uhr beginnt der Trainingsbetrieb, welcher sich nach einer Aufwärmphase über zwei Trainingseinheiten am Vormittag und zwei Trainingseinheiten am Nachmittag erstreckt. Die Kinder sollten für die sportlichen Aktivitäten entsprechende Kleidung tragen und nach Möglichkeit einen Handball mitbringen.

In der Mittagspause von 12.00 bis 13.00 Uhr servieren wir eine warme Mahlzeit mit Dessert. Zum Mittagessen bekommt jedes Kind eine Flasche Apfelschorle. Nach dem Mittagessen machen wir „Frischlufttherapie“ in Form eines kleinen Spaziergangs (ca. 15 Minuten).

In den kleinen Pausen zwischen den Trainingseinheiten bieten wir den Kindern eine Zwischenmahlzeit in Form von Obst und Gemüse zur Stärkung an. Aus diesem Grund verzichten wir beim Mittagessen auf Salat und Gemüse. Außerdem bekommen die Kinder zum Sport ausreichend Mineralwasser (still, medium, perlend &ndash; alles vorhanden).